

La scatola dei sorrisi

Il giornalino della RSA di Botticino

Periodico N.6 – Ottobre 2024

Sommario

Introduzione	2
Momenti di socializzazione	3
Uscita sul lago di Garda.....	3
Gli scatti del mese.....	5
Feste ed eventi	6
Festa dei nonni.....	6
Visita dei bambini della Scuola dell’Infanzia	9
Gocce di memoria	10
Le punizioni: modello di educazione (parte I)	10
L’angolo letterario	12
Poesie d’autore dedicate all’autunno	12
Proverbi	14
Proverbi dedicati all’autunno	14
Proverbi dedicati al mese di ottobre	15
Opere d’arte	16
I consigli degli esperti	17
Compleanni del mese	19
News	22

Introduzione

Cari lettori,

siamo felici di presentarvi il sesto numero del nostro giornalino, un piccolo angolo di condivisione che continua a crescere grazie alla vostra partecipazione e al vostro affetto. Ogni numero è un viaggio nei ricordi del passato e nelle esperienze presenti della nostra struttura, ci auguriamo che anche questa edizione vi faccia sorridere.

Buona lettura!!!

Le Educatrici

Bruni Ingrid Tira Francesca

Momenti di socializzazione

Uscita sul lago di Garda



Martedì 1 ottobre 2024 i nostri ospiti hanno trascorso una piacevole giornata fuori dalla struttura, iniziata con la visita al Santuario della Madonna del Frassino a Peschiera del Garda (VR), un luogo di grande spiritualità e tranquillità. Dopo una pausa pranzo in compagnia, nel pomeriggio

i partecipanti alla gita hanno fatto una passeggiata rilassante sul lungolago di Moniga del Garda ammirando il panorama affascinante del lago e gustando un buon gelato. L'uscita è stata

particolarmente gradita dai nostri ospiti che aspettano con entusiasmo la prossima gita.



Gli scatti del mese



Feste ed eventi

Festa dei nonni

Nella giornata di mercoledì 2 ottobre 2024 per festeggiare i nostri nonni è stata organizzata una festa nel salone principale al piano terra coinvolgendo ospiti dell’RSA, CDI e APA. La festa è stata organizzata in collaborazione con la Pro Loco di Botticino. I festeggiamenti sono durati tutta la giornata: in mattinata con il matinée musicale la pianista Marina Soncini ci ha deliziato suonando il pianoforte e intonando famose canzoni amate dai nostri ospiti. Nel pomeriggio si sono esibite le ballerine e le loro insegnanti Anna Violetta e Giulia della scuola di ballo “Il Contrattempo” che con la loro energia hanno coinvolto gli spettatori; in seguito, si sono esibiti i cantanti Angiolino Rovetta e Matteo Bonometti, molto apprezzati per la loro bravura; infine, la cantante lirica Tery Mercuri ci ha estasiato con la sua voce sublime. L’evento ha riscosso un grandissimo successo ed è stato accolto

con entusiasmo da parte degli ospiti e di tutti i presenti.





Visita dei bambini della Scuola dell'Infanzia

In occasione dell'inizio del Progetto "Il gomitollo dei fili d'argento", in collaborazione con la Fondazione Scuola Carini e la nostra Fondazione, è stato organizzato un incontro di apertura: nella mattinata di venerdì 18 ottobre 2024 abbiamo ricevuto una bellissima visita da parte dei bambini della Scuola dell'Infanzia che parteciperanno al Progetto (circa una cinquantina) con l'obiettivo di incontrare gli ospiti e conoscere la struttura. In questa occasione i bambini hanno rallegrato tutti con l'esecuzione di alcuni canti e li abbiamo ringraziati offrendo loro una piccola merenda di benvenuto.



Gocce di memoria

Le punizioni: modello di educazione

(parte I)

Le donne difficilmente bestemmiavano, gli uomini invece lo facevano spesso. L'educazione era importantissima e veniva insegnata sin da piccoli. "Per favore", "grazie", "permesso" erano le parole che ripetevi più spesso e se sbadatamente le avessi dimenticate stavi sicuro che qualcuno te le avrebbe ricordate non sempre in modo gentile.

Le regole erano ferree e se non venivano rispettate ricevevi regolarmente delle punizioni. I castighi erano la normalità nella vita dei bambini: le sculacciate, la "stropa" (la bacchetta sottile che veniva usate sulle mani o le gambe) e l'immane "zoccolo volante" che ti colpiva inaspettatamente. Se capitava di prendere un brutto voto i genitori ti dicevano: "Te lo sei meritato!". Se venivi sgridato o punito dalla maestra i genitori non prendevano mai

lei tue difese: senza neppure sapere cosa fosse accaduto davano sempre ragione all'insegnante. Spesso i bambini non raccontavano cosa avveniva a scuola perché temevano di venir castigati anche a casa.

Tanti usavano la cintura o la “*stropa*” che era “bella sottile”: tutti ricordano il segno che ti lasciava immancabilmente sulle gambe.

A quei tempi non si rispondeva mai ai genitori.

Lucia L.

Quando la mamma chiamava me e mia sorella per andare a lavorare nei campi ci nascondevamo in una stanza perché volevamo giocare; se ci trovava ci rincorreva con la scopa e il mio fratellino ci apriva la porta così riuscivamo a scappare.

Non ci mancava niente a livello materiale, mancava solo la libertà. Essendo morto giovane il papà tutti in casa dovevano dare una mano e avevano dei compiti. Eravamo in quattro sorelle, un fratello e la mamma.

Natalina Z.

L'angolo letterario

Poesie d'autore dedicate all'autunno

*Si sta
come d'autunno
sugli alberi
le foglie*
(GIUSEPPE UNGARETTI)

*Finché ci sarà l'autunno,
non avrò abbastanza mani,
tele e colori
per dipingere la bellezza
che vedo.*
(VINCENT VAN GOGH)

L'autunno è la primavera dell'inverno

(HENRI DE TOULOUSE LAUTREC)

*Ogni foglia mi parla di pace
soave staccandosi con un
sussurro dall'albero autunnale*

(EMILY BRONTE)

*E all'improvviso,
l'estate sprofondò
nell'autunno*

(OSCAR WILDE)

Proverbi

Proverbi dedicati all'autunno

L'autunno spoglia le piante e veste gli uomini.



Nebbia d'autunno e neve d'inverno.



Ogni primavera ha il suo autunno.



Autunno caldo, inverno lungo.



Per quanto un albero possa diventare alto

le sue foglie, cadendo,

ritorneranno sempre alle radici

(PROVERBIO CINESE)

Proverbi dedicati al mese di ottobre

- ♣ *Se di ottobre scroscia e tuona, l'invernata sarà buona.*
- ♣ *Ottobre è bello, ma tieni pronto l'ombrello.*
- ♣ *Ottobre: vino e cantina dalla sera alla mattina.*
- ♣ *Ottobre piovoso, campo prosperoso.*
- ♣ *Quando viene ottobre bello, leva il vino dal mastello.*
- ♣ *Ottobre gelato, ogni insetto è debellato.*
- ♣ *4 ottobre: A San Francesco arriva il tordo e il fresco.*
- ♣ *8 ottobre: Per Santa Reparata, ogni oliva è inoliata.*
- ♣ *9 ottobre: Se piove per San Gorgonio, tutto ottobre è un demonio.*
- ♣ *15 ottobre: Per Santa Teresa, semina a distesa.*
- ♣ *16 ottobre. Da San Gallo ara il monte e semina la valle.*
- ♣ *18 ottobre: O molle o asciutto, per San Luca semina tutto.*
- ♣ *28 ottobre: Per San Simone il galletto si fa cappone.*

Opere d'arte



Hans Andersen
Brendekilde,
*Sentiero alberato
in autunno*
1902

Giuseppe Arcimboldo
Autunno
1572



9 consigli degli esperti

Come affrontare il cambio stagione

Consigli pratici

1. Rafforza il sistema immunitario: assumere vitamina C e D per prevenire raffreddori e influenze stagionali; integra alimenti stagionali come zucche, funghi, cavoli e castagne ricchi di antiossidanti e minerali.
2. Prenditi cura della pelle: in autunno la pelle può seccarsi facilmente, usa creme idratanti per mantenere la pelle elastica e nutrita.
3. Cura del sonno: con l'accorciarsi delle giornate, è importante stabilire un orario di sonno regolare per aiutare il corpo a adattarsi al cambiamento di luce e al nuovo ritmo circadiano.

4. Mantieniti idratato: nonostante il clima più fresco è necessario bere a sufficienza acqua o bevande calde come tè o tisane che aiutano a riscaldare e idratare.

5. Prevenzione sanitaria: è consigliato fare il vaccino antinfluenzale, soprattutto per le categorie fragili più a rischio.

Compleanni del mese



Claudine
87 anni



Maria
84 anni



Pierina
88 anni





Antonietta
85 anni



Maria
94 anni



Emilia
86 anni





Armanda
96 anni



Teresa
90 anni



Bianca
85 anni



News



Appuntamento al prossimo numero



*Per restare sempre aggiornati segui la nostra
pagina Facebook:*

***“Fondazione Casa di Riposo per Anziani di
Botticino”.***