

La scatola dei sorrisi

Il giornalino della RSA di Botticino



Periodico N.15 - Luglio 2025

Sommario

Introduzione.....	2
Momenti di socializzazione.....	3
Attività fisico-cognitiva	3
Le prime impressioni degli ospiti.....	5
Laboratorio “Sperimentiamo la creta”	6
Feste ed eventi.....	7
Concerto Coro Predelle di Virle	7
Esibizione mandolino	9
Esibizione fisarmonica	10
Santa Messa con i ragazzi del Grest	11
Gocce di memoria	12
La religione nel passato	12
L'angolo letterario	13
Poesie dedicate al mare	13
Quadri dedicati al mare.....	15
Certificazione parità di genere	17
Compleanni del mese	19
I nostri sponsor.....	21

Introduzione

Cari lettori,

bentornati con un nuovo numero del nostro giornalino. Siamo giunti alla quindicesima uscita!!! Anche nel periodo estivo vi racconteremo le nostre giornate in struttura tra attività, feste ed eventi, inoltre condivideremo con voi notizie, racconti, ricordi dei nostri ospiti. Grazie per il vostro costante supporto che ci motiva nel proseguimento di questo progetto iniziato lo scorso anno.

Buona lettura a tutti!!!

Le Educatrici

Bruni Ingrid Tira Francesca

Momenti di socializzazione

Attività fisico-cognitiva

L'attività viene svolta in gruppo e prevede l'unione di semplici esercizi fisici leggeri, calibrati in base alle possibilità motorie degli ospiti, con esercizi di stimolazione cognitiva. Le attività motorie includono: lancio e ricezione della palla con le mani o con i piedi, tentativi di fare canestro in un contenitore, movimenti coordinati ecc. Le attività cognitive invece, somministrate in contemporanea, includono: riconoscimento di immagini, forme, colori, numeri, lettere; completamento di frasi e parole; proverbi; calcoli matematici; associare il giorno esatto di feste e ricorrenze; elencare i contrari e i sinonimi; porre domande di cultura generale di diverso grado di difficoltà; trovare parole che inizino o finiscano con determinate lettere o gruppi di lettere; raggruppamento di nomi appartenenti alla medesima categoria.

Gli obiettivi sono molteplici.

- Promuovere il benessere psicofisico attraverso un'attività multisensoriale e stimolante.
- Favorire la conservazione delle capacità cognitive, logico-deduttive e mnemoniche.
- Allenare la memoria procedurale le abilità di ragionamento, attenzione, concentrazione e ascolto.
- Verificare l'orientamento spazio-temporale, la memoria a breve e lungo termine, la memoria semantica e procedurale.
- Migliorare la coordinazione motoria fine e globale.
- Mantenere le capacità espressivo-comunicative e la fluidità dell'eloquio.
- Promuovere la socializzazione tra gli ospiti ed il divertimento.

In poche parole, si tratta di un allenamento a 360 gradi poiché coinvolge sia il corpo che la mente!

Le prime impressioni degli ospiti

Abbiamo chiesto ad alcuni partecipanti cosa pensino della nuova attività introdotta recentemente.

“Mi piace tantissimo perché fa lavorare la testa e il corpo. Ci aiuta perché alla nostra età purtroppo si perde. Saltiamo la lettura del giornale che a me piace molto, ma anche questa attività è interessante. Avete fatto qualcosa di bello!”

(Lina C.).

“La faccio molto volentieri perché allena i muscoli e anche il cervello. Mi piacciono tutti gli esercizi eccetto il ripasso delle tabelline. Mi diverto perché siamo in compagnia e ridiamo”
(Lina D.)

“Devo dire che partecipando a questa attività ti senti coinvolta in qualcosa che fa bene a te perché partecipi in prima persona. Vai via soddisfatta perché ti dà la carica”

(Angela A.)

Laboratorio “Sperimentiamo la creta”

Abbiamo esposto nel salone a piano terra i lavori realizzati dai nostri ospiti durante il progetto educativo “Sperimentiamo la creta”. Gli oggetti sono stati creati e modellati dai nostri ospiti RSA, CDI e APA con grande impegno e dedizione.



Feste ed eventi

Musica maestro!!!

Concerto Coro Predelle di Virle

Nel pomeriggio di venerdì 27 giugno 2025 presso la nostra struttura si è tenuto un evento musicale molto atteso: il concerto del coro Predelle di Virle. I cantanti hanno regalato agli ospiti un'esibizione coinvolgente e ricca di emozioni intonando canti popolari e di montagna. Gli ospiti hanno seguito con grande attenzione e partecipazione l'intero concerto manifestando il loro entusiasmo con lunghi applausi e ringraziamenti sinceri, talvolta accompagnando i cantanti intonando anch'essi le canzoni conosciute. Considerato il successo dell'evento ci saranno altri concerti in futuro.



Esibizione mandolino

Nella mattinata di mercoledì 25 luglio i nostri ospiti hanno assistito ad un delizioso concerto di mandolino con il signor Mario, che ha intrattenuto gli ospiti suonando famose canzoni popolari, molto amate dai presenti, rievocando i ricordi e condividendo momenti di pura gioia. L'esibizione ha creato un'atmosfera calda e familiare,



incoraggiando gli ospiti a unirsi in un coro spontaneo. È stata una mattinata ricca di sorrisi e vitalità.

Esibizione fisarmonica

Nel pomeriggio di venerdì 25 luglio, gli ospiti della RSA hanno vissuto un momento di grande gioia e partecipazione grazie al ritorno del signor Pierangelo, che con la sua fisarmonica ha saputo ancora una volta creare un'atmosfera calda e coinvolgente. Il musicista ha eseguito un repertorio di canzoni popolari molto conosciute e apprezzate dagli ospiti, favorendo la partecipazione attiva di tutti i presenti. I testi delle canzoni sono stati proiettati sullo schermo del salone per permettere agli ospiti di seguire e cantare con facilità. L'iniziativa ha suscitato entusiasmo e vivace coinvolgimento, trasformando il pomeriggio in un'occasione di condivisione, ricordi e sorrisi.



Santa Messa con i ragazzi del Grest

Venerdì 25 luglio è stata celebrata la Santa Messa durante la quale erano presenti anche i ragazzi del Grest accompagnati dai loro animatori e da don Dario. È stato un momento particolarmente significativo e partecipato, vissuto con grande emozione dai nostri ospiti. La presenza dei bambini ha portato gioia e leggerezza. Al termine della celebrazione, i bambini hanno donato agli anziani dei disegni realizzati da loro, pensati per festeggiare i nonni e dimostrare affetto e vicinanza. Questo gesto semplice ma carico di significato è stato molto apprezzato e ha suscitato grande commozione tra gli ospiti.

Gocce di memoria

La religione nel passato

Alla Santa Messa non si poteva mancare, era d'obbligo andarci. Fin da piccoli ti mandavano alla prima messa della giornata, la "Messa Prima". Se saltavi la funzione o non andavi a dottrina", al catechismo, c'erano sempre le spie che andavano a riferirlo alla mamma e scattava la punizione.

Il catechismo era il sabato o la domenica ed era per i bambini una bella occasione per trovarsi a giocare con i propri coetanei. Al ritorno si comprava il limone con il "zuc", zucchero nero in stecca che mettevi nell'agrume così da gustare una cosa fresca e dolce.

"I miei genitori erano molto religiosi e praticanti. La mamma ci teneva a mandarci a dottrina; la domenica mattina partiva all'alba in compagnia della moglie di un collega del papà e percorrevano 5 km per andare a messa.

"Guarda che qui non si bestemmia" diceva mio padre al fattore che aveva la brutta abitudine di imprecare (Lucia L.)

L'angolo letterario

Poesie dedicate al mare

“Sabbia e spuma” di Khalil Gibran

*Per sempre camminerò su questi lidi,
tra la sabbia e la spuma.*

*L'alta marea cancellerà le mie orme
e il vento soffierà via la spuma.*

*Ma il mare e la spiaggia rimarranno
per sempre.*

“Il mare è tutto azzurro” di Sandro Penna

Il mare è tutto azzurro.

Il mare è tutto calmo.

Nel cuore è quasi un urlo

Di gioia. E tutto è calmo.

“Il mare” di Giovanni Pascoli

*M'affaccio alla finestra, e vedo il mare:
vanno le stelle, tremolano l'onde.
Vedo stelle passare, onde passare;
un guizzo chiama, un palpito risponde.
Ecco, sospira l'acqua, alita il vento:
sul mare è apparso un bel ponte d'argento.
Ponte gettato sui laghi sereni,
per chi dunque sei fatto e dove meni?*

“L'uomo e il mare” di Charles Baudelaire

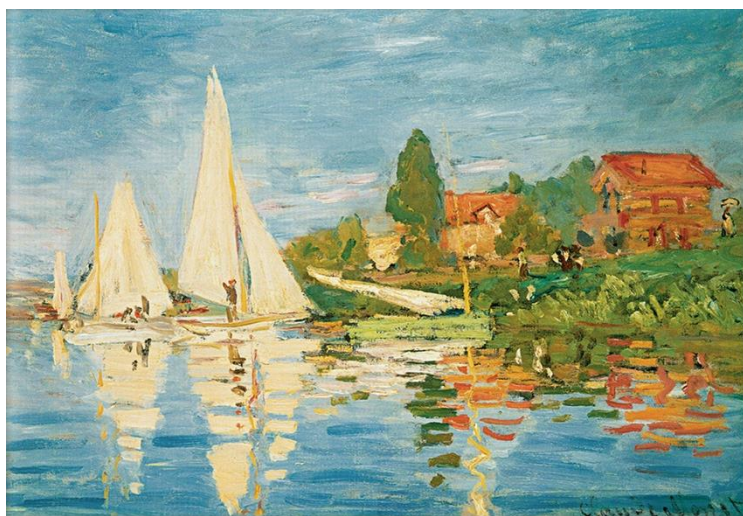
*Uomo libero, amerai sempre il mare!
Il mare è il tuo specchio: tu contempli l'anima tua
Nell'infinito muoversi dell'onda
E il tuo spirito non è abisso meno amaro.*

(...)

Quadri dedicati al mare



Regata a Sainte Adresse - Claude Monet



Regata ad Argenteuil - Claude Monet



Navi da pesca - Van Gogh



Figure sulla spiaggia - Pierre-Auguste Renoir

Certificazione parità di genere

UN IMPEGNO DIVENTATO CERTIFICAZIONE

LA FONDAZIONE HA OTTENUTO L'ATTESTAZIONE

PARITA' DI GENERE

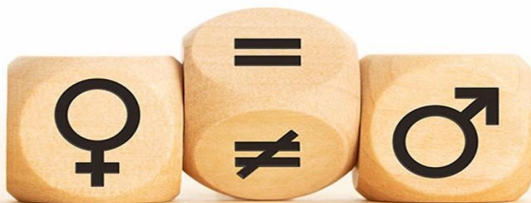
La **Fondazione Casa di riposo per anziani di Botticino ON-LUS** ha ottenuto la **Certificazione per la Parità di Genere secondo la UNI/PdR 125**. È un traguardo importante, frutto di un percorso avviato per promuovere concretamente pari opportunità e un ambiente di lavoro giusto, rispettoso ed etico.

La certificazione attesta che la Fondazione ha definito **politiche, obiettivi e indicatori misurabili** in tutte le aree previste dalla Prassi di Riferimento: cultura e strategia, governance, processi HR, opportu-

nità di crescita e inclusione, **equità retributiva**, tutela della genitorialità e **conciliazione vita-lavoro**. Il risultato arriva al termine di una **verifica condotta da un ente terzo indipendente, Q-AID**, che ha valutato documenti, processi e pratiche in uso per i servizi RSA, CDI e APA

«La vera uguaglianza non è trattare tutti allo stesso modo, **ma dare a ciascuno le stesse possibilità di essere sé stesso**», è il principio che ha guidato il lavoro di questi mesi.





Questa certificazione non è un punto di arrivo, ma **l'inizio di un impegno ancora più concreto.**

Nei prossimi mesi la Fondazione proseguirà con formazione mirata, ascolto strutturato del personale. L'obiettivo è semplice e ambizioso: **valorizzare ogni persona**, perché ogni gesto inclusivo genera qualità nel servizio, fiducia nella comunità e benessere organizzativo.

Grazie a tutte le colleghe e a tutti i colleghi che hanno reso possibile questo risultato, ai responsabili di area e agli organi di governance per il sostegno al progetto. **La certificazione UNI/PdR 125 è**

di tutta la nostra comunità: un riconoscimento che ci spinge a fare, ogni giorno, un passo in più.

La Fondazione

Compleanni del mese



Caterina
85 anni



Maria
92 anni





Annunciata
91 anni



Carmela
91 anni



Si ringraziano i nostri Sponsor



Lombarda Marmi
Botticino Classico®





FARMACIA LA MADDALENA



**BOTTICINO MATTINA
BOTTICINO SERA
REZZATO**

Appuntamento al prossimo numero



*Per restare sempre aggiornati segui la nostra
pagina Facebook:*

***“Fondazione Casa di Riposo per Anziani di
Botticino”.***